

Historia: 118665209 Fecha Historia: 12/11/2015
Identificación: CC 21379982 Nombre Afiliado: Ligia Ines Gallego Cardona
Edad: 71 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CIR 2 66 B 167 APTO 502 BARRIO SAN JOAQUIN Telefono: 2305381
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Pensiones De Antioquia Cargo: Pensionado Vejez E Invalidez
Centro Atención: Unidad Basica Occidente
Profesional Médico: Marta Soledad Sarmiento Forero (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 94001296

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CONTROL DE HTA ESTADIO 1 -- DISLIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO -- DEFICIENCIA DE VITAMINA D -- ARRITMIA CARDIACA --

Enfermedad Actual

EDAD: 71 AÑOS --- ETNIA MESTIZA -- NATURAL DE BELEN DE HUNGRYA - RISARALDA - RESIDENTE EN MEDELLIN -
ESTUDIOS : TECNOLOGIA EN ADMINISTRACION DOCUMENTAL -- TRABAJÓ CON EL DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA Y CON EL
MUNICIPIO DE MEDELLIN -- PENSIONADA --- SOLTERA , SIN HIJOS , VIVE CON LA HERMANA Y LOS SOBRINOS --
HTA DESDE LOS 44 AÑOS -----

Metas de tto : TA <150/90 -- REQUIERE ESTATINAS DE ALTA INTENSIDAD POR HIPERLIPIDEMIA FAMILAR -- Peso: IMC entre 18 -
24.9. ---

En la cita anterior se le suspendio ASA por farmingham menor a 10 % --

TTO ACTUAL : OMEPRAZOL 20 MG X 1 - LEVOTIROXINA 550 X SEMANA(100 :LU,MA, MIY JU -- 50: VI,SA Y DOM) -- HCTZ 25MG X 1 -
ENALAPRIL 2.5 MG X1 - ATORVASTATINA 40 MG X 2 -- VITAMINA D : 5000 UNIDADES D E LUNES A VIERNES, DESCANSA
SABADOS Y DOMINGOS -----

Adherente al tto farmacologico ---

Caminata diaria -

Dieta baja en grasas saturadas y en sal , consumo diario de frutas y verduras --

NO disnea - no edemas - no precordialgia -- NO DPN --

Hace un dia presento episodio molestia en epigastrio, mareo, diaforesis profusa, frialdad, duracion de aprox 5 minutos ,tomo aromatica
con azucar -----

PARACLINICOS:

04/NOV/2015:

CREATININA: 0.78 (CYG : 59 - MDRD4: 77- TFG ESPERADA PARA LA EDAD: 49) --

UROANALISIS: SIN PROTEINAS --

MICROALBUMINURIA: 1.10 --

POTASIO. 4.40 --

GLUCOSA: 82 --

TSH: 0.622 --

CT: *244 -- HDL: *64.90 -- TG : 130 - LDL CALCULADO: *153 --

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1988
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No
Diabetes : No
Dislipidemia : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2008
Enfermedad Renal Crónica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2008
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : No
Quirúrgicos : Si
Especifique
Hallux Valgus , Túnel Carpiano
Transplantes : No
Depresión : No
Observaciones Generales

*PATOLOGICOS:

HTA , TTO ENALAPRIL 2.5 MG / DIA - HCTZ 25 X 1.

HIPOTIROIDISMO , TOMA TIROXINA 75 X 1 .

S. COLON IRRITABLE --

*QX: LIBERACION DE TUNEL CARPIANO DERECHO, HALLUX VALGUS DERECHO.-

*INTOLERANCIA A MEDICINAS:LOVASTATINA PRODUCE CALOR , RUBOR , SOFOCO , ANSIEDAD -----

**FUNCION RENAL:

* 21/MAYO/2015: CREATININA: 0.79 (CYG : 60 - MDRD4 : 76 - TFG ESPERADA PARA LA EDAD: 50) --- MICROALBUMINURIA: 0.92 -- UROANALISIS : SIN PROTEINAS --

*04/NOV/2015: CREATININA: 0.78 (CYG : 59 - MDRD4: 77- TFG ESPERADA PARA LA EDAD: 49) -- UROANALISIS: SIN PROTEINAS -- MICROALBUMINURIA: 1.10 --

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Se Ha Realizado La Citología? : Si
Año Última Citología : 2013
Se Ha Realizado La Mamografía : Si
Año Última Mamografía : 2013
Menopausia : Si

Observaciones Generales

pendiente traer resultado de mamografía de dic/2013 -
FUC AGOSTO/2013 NEGATIVA PARA MALIGNIDAD --

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado
Diabetes : 2do Grado
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : 1er Grado
Problemas De Tiroides : 1er Grado
Cancer : 1er Grado
Tuberculosis : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

HERMANOS # 2 : DISLIPIDEMIA.-

HERMANO : HIPOTIROIDISMO.-

ABUELO MATERNO: DM.-

PADRE: HTA , MURIO POR CA DE PROSTATA -

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si
Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1
Cuántas Veces A La Semana : 7
Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Verduras
Realiza Actividades Recreativas : Si
Observaciones Generales

Caminata diaria -

Dieta baja en grasas saturadas y en sal , consumo diario de frutas y verduras --

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consumo Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consumo Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmision Sexual : No
Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No
Ha Tenido Escalofrio? : No
Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No
Ha Presentado Tos? : No
Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No
Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No
Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No
Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No
Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No
Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No
Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 45
Talla (m) : 1.50
Imc (%) : 20
Area De Superficie Corporal : 4.74
Perimetro Abdominal (cm) : 70
Frecuencia Respiratoria : 16

Temp.(°c) : 36
Pulso : 68
Frecuencia Cardiaca : 68
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 130
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 120
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 70
Presion Arterial Media : 90

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
5° EIC - LMC
Rscs
ARRITMICOS
Soplos
NO
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No
Observaciones Generales

C. ABDOMINAL: 70 CM -

C. CADERA: 85 CM-

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal
Pulsos Pedios - Izquierdo
4/4
Pulsos Pedios - Derecho
4/4
Pulsos Tibial Post. - Izquierdo
4/4
Pulsos Tibial Post. - Derecho
4/4

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

DX: HTA ESTADIO 1 -- DISLIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO -- DEFICIENCIA DE VITAMINA D -- ARRITMIA CARDIACA -- RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO --- SCORE : 14.8 % --- FRAMINGHAM : 8% ---

cta /1. TA EN METAS , SE DEJA IGUAL TTO ---

2. CITA EN 3 MESES ---

3. ss/ EKG POR ARRITMIA , TRAER RESULTADO EN ESPACIO DE REVISION DE EXAMENES --

4. SIGNOS DE ALARMA Y DONDE CONSULTAR --

5. SE LE REINICIA ASA 100 MG X 1 POR ARRITMIA CARDIACA , PROBABLE FIBRILACION AURICULAR ---

6. TG Y HDL NORMALES. CT Y LDL ELEVADOS. SE SUSPENDE ATORVASTATINA POR RESPUESTA INSUFICIENTE Y SE LE INICIA ROSUVASTATINA 40 MG X 1 ---

7. SE DISMINUYE DOSIS DE LVT POR TSH SUPRIMIDA , SE DEJA DOSIS ASI: LVT 100 MCG : 3 DIAS A LA SEMANA Y 50 MCG 4 DIAS A LA SEMANA : 500 MCG X SEMANA --

8. FUNCION RENAL NORMAL PARA LA EDAD . TFG ESTADIO 2 -

9. GLUCOSA Y POTASIO NORMALES --

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
I499: Arritmia Cardiaca No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E780: Hipercolesterolemia Pura	Confirmado Repetido	Enfermedad General	